

Aktivitets- ersättning

– aktiviteter vid aktivitetsersättning



När du har aktivitetsersättning har du möjlighet att delta i olika aktiviteter. Det är frivilligt och påverkar inte din ersättning. Aktiviteterna ska hjälpa och stödja dig i din utveckling och påverka din sjukdom eller din funktionsnedsättning på ett positivt sätt. De ska också bidra till att ge dig bättre förutsättningar för att förbättra din arbetsförmåga.

Vi på Försäkringskassan hjälper dig att planera för aktiviteterna. Vi kan också hjälpa till om du behöver kontakta andra myndigheter och organisationer. Dina önskemål, behov och förutsättningar är alltid vår utgångspunkt vid valet av lämpliga aktiviteter.

Du kan välja mellan många olika aktiviteter

Aktiviteter du kan delta i är till exempel

- vissa kurser via studieförbund eller folkhögskola
- föreningsverksamhet
- idrottsaktiviteter
- medicinsk rehabilitering
- en aktivitet där du lär dig mer om din sjukdom eller funktionsnedsättning
- praktik.

Vi planerar aktiviteterna tillsammans

Innan du börjar med dina aktiviteter träffas vi för att planera tillsammans. Vi kommer överens om en aktivitetsplan som vi sedan följer upp och använder i den fortsatta planeringen. Meningen med det är att du ska få inflytande och full delaktighet.

När aktiviteten pågår håller vi kontakt, så att vi får reda på hur du tycker att det fungerar. I samband med aktivitetens slut utvärderar vi hur det har gått och planerar för nya aktiviteter om det blir aktuellt.

Det kan också vara bra om andra personer som du har kontakt med deltar i planeringen. Det kan till exempel vara en kontaktperson inom vården, inom psykiatrin eller rehabiliteringen, en god man eller någon anhörig.

Du kan få ersättning för egna utlägg i samband med aktiviteter

Du kan få ersättning för vissa kostnader som du har i samband med aktiviteter som vi gemensamt planerat för. Det kallas för särskild ersättning. Det kan till exempel vara kostnader för kurs- eller medlemsavgifter (men inte kost och logi), träningskort, studie- och arbetsmaterial eller resor mellan bostaden och aktiviteten. Vid varje ansökan gör vi en individuell bedömning av aktiviteten. Du får sedan ersättning för billigaste alternativet. Om du på grund av din sjukdom eller din funktionsnedsättning inte kan delta i det billigaste jämförbara alternativet kan du få ersättning för ett annat alternativ.

Eftersom särskild ersättning betalas ut i efterskott är det viktigt att du sparar kvittot! I vissa undantagsfall kan ersättningen dock betalas ut i förskott.

Du ansöker om ersättningen på en särskild blankett.

Eget ansvar

Du ska höra av dig till Försäkringskassan om förhållandena kring aktiviteterna eller om din arbetsförmåga ändras.

Anmäl förändringar!

Du måste anmäla alla förändringar som kan påverka rätten till eller storleken på din ersättning. Det gäller till exempel om:

- du börjar arbeta eller studera
- du börjar arbeta i större omfattning än tidigare, till exempel om du får halv ersättning men börjar arbeta heltid
- du får ideella uppdrag som tillkommer eller ändras i omfattning
- du fortsätter att arbeta sedan ett beslut om vilande aktivitetsersättning har upphört
- din arbetsförmåga förbättras, även om du inte arbetar
- du får en ny eller ändrad utländsk pension, livränta eller liknade
- du flyttar utomlands.

Förändringar som gäller hur mycket du arbetar måste du anmäla i förväg. Övriga förändringar ska du anmäla så snart du vet.

Om du inte anmäler förändringar så kan du bli skyldig att betala tillbaka om du tagit emot för mycket pengar eller fått pengar som du egentligen inte ska ha.

Mer information

Faktablad är inte lagtext i ämnet.

Det finns flera andra faktablad som handlar om aktivitetsersättning:

- Aktivitetsersättning – vid nedsatt arbetsförmåga
- Aktivitetsersättning – vid förlängd skolgång
- Aktivitetsersättning – inkomstrelaterad ersättning
- Aktivitetsersättning – i form av garantiersättning
- Rehabilitering

Du hittar allt informationsmaterial på www.forsakringskassan.se. Där kan du också enkelt och snabbt sköta en del ärenden med hjälp av våra självbetjäningstjänster.

På vår telefon för självbetjäning 020-524 524 kan du beställa intyg, blanketter och broschyrer. Du kan också göra vissa anmälningar.